Genera menos residuos

1. Reduce el consumo de cosas superfluas.
2. Evita usar productos desechables ("usa y tira"): pañuelos y servilletas de papel, bolsas de plástico (úsalas de tela), etc.
3. Gasta menos papel: no imprimas algo si no hay verdadera necesidad; imprime por las dos caras; no tires las hojas escritas por una cara, reutilízalas.

Recicla todo lo que puedas

1. Separa los residuos y deposítalos en su contenedor respectivo.
2. Reutiliza algunos desechos como cartón, bolsas, sobres…
3. Compra productos reciclados.
4. Evita usar recipientes de aluminio, de plástico, de corcho blanco (poliespán).

Otras sugerencias

1. Planta algún árbol.
2. No desperdicies alimentos.
3. Cuida tu salud: haz ejercicio físico; evita la "comida basura"; evita el exceso de carne, dulces y grasas; consume alimentos frescos, ecológicos y de estación y, a poder ser, producidos cerca de donde vives, para evitar transportes largos que son muy contaminantes
4. El 1 de septiembre es la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la creación, si no puedes celebrarla ese día, hazlo entre esa fecha y la fiesta de San Francisco.

Oración

Señor ayúdanos a que sepamos reconocer y agradecer todos los dones que Tú colocas a nuestra disposición en la Creación para que los sepamos usar con una visión solidaria y responsable, de modo que seamos buenos administradores del mundo que Tú pones en nuestras manos.



Cántico de las Criaturas
de San Francisco de Asís

Omnipotente, altísimo, bondadoso Señor,
tuyas son la alabanza, la gloria y el honor;
tan sólo tú eres digno de toda bendición,
y nunca es digno el hombre de hacer de ti mención.

Loado seas por toda criatura, mi Señor,
y en especial loado por el hermano sol,
que alumbra, y abre el día,
y es bello en su esplendor,
y lleva por los cielos noticia de su autor.

Y por la hermana luna, de blanca luz menor,
y las estrellas claras, que tu poder creó,
tan limpias, tan hermosas, tan vivas como son,
y brillan en los cielos: ¡loado, mi Señor!

Y por la hermana agua, preciosa en su candor,
que es útil, casta, humilde: ¡loado, mi Señor!
Por el hermano fuego, que alumbra al irse el sol,
y es fuerte, hermoso, alegre: ¡loado mi Señor!

Y por la hermana tierra, que es toda bendición,
la hermana madre tierra, que da en toda ocasión
las hierbas y los frutos y flores de color,
y nos sustenta y rige: ¡loado, mi Señor!

Y por los que perdonan y aguantan por tu amor
los males corporales y la tribulación:
¡felices los que sufren en paz con el dolor,
porque les llega el tiempo de la consolación!

Agradeced sus dones, cantad su creación.
Las criaturas todas, load a mi Señor. Amén

JPIC OFM
Justicia, Paz e Integridad de la CREACIÓN
PROVINCIA FRANCISCANA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN. OFM

PROPUESTAS PARA EL CUIDADO DE LA CREACIÓN



Papel Reciclado

OFM
PROVINCIA
Inmaculada Concepción
www.ofminmaculada.org

Reflexiones del Papa Francisco en la

"Laudato Si',
sobre el cuidado de la casa común"

1. San Francisco de Asís "manifestó una atención particular hacia la creación de Dios y hacia los más pobres y abandonados. (…) En él se advierte hasta qué punto son inseparables la preocupación por la **naturaleza**, la justicia con los pobres, el compromiso con la sociedad y la paz interior". (10)

2. "Los jóvenes tienen una nueva sensibilidad **ecológica** y un espíritu generoso, y algunos de ellos luchan admirablemente por la defensa del ambiente, pero han crecido en un contexto de altísimo consumo y bienestar que vuelve difícil el desarrollo de otros hábitos. Por eso estamos ante un desafío educativo." (209)

3. "Es muy noble asumir el deber de cuidar la **creación** con pequeñas acciones cotidianas, y es maravilloso que la educación sea capaz de motivarlas hasta conformar un estilo de vida. La educación en la responsabilidad ambiental puede alentar diversos comportamientos que tienen una incidencia directa e importante en el cuidado del ambiente, como evitar el uso de material plástico y de papel, reducir el consumo de agua, separar los residuos, cocinar sólo lo que razonablemente se podrá comer, tratar con cuidado a los demás seres vivos, utilizar transporte público o compartir un mismo vehículo entre varias personas, plantar árboles, apagar las luces innecesarias" (211).

4. "Necesitamos fortalecer la conciencia de que somos una sola familia humana" (52). "No hay fronteras ni barreras políticas o sociales que nos permitan aislarnos, y por eso mismo tampoco hay espacio para la globalización de la indiferencia" (52).

5. "Hace falta volver a sentir que nos necesitamos unos a otros, que tenemos una responsabilidad por los demás y por el mundo, que vale la pena ser buenos y honestos." (229)

6. "Todos podemos colaborar como instrumentos de Dios para el cuidado de la creación, cada uno desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades." (14)

APOSTAR POR OTRO ESTILO DE **VIDA** ES NECESARIO Y POSIBLE

Compromiso

- Considerar los recursos naturales como dones que Dios da a cada uno para administrar con sabiduría y ofrecer a las siguientes generaciones.
- Poner los medios para cuidar la naturaleza, evitando el despilfarro de los recursos naturales: agua, aire, vegetación, animales, etc.
- Tomar medidas para evitar la contaminación.

Cuidemos la casa común

Algunas sugerencias útiles

Utiliza Menos Agua y no la contamines

1. Ahorra, recoge y reutiliza el agua.
2. En higiene personal (limpieza de dientes, ducha…) no desperdicies el agua.
3. En casa y en el jardín comprueba y arregla pronto las pérdidas de agua.
4. Riega por la mañana o bien tarde para que el agua no se evapore enseguida
5. No tires el aceite por las cañerías, llévalo a reciclar.
6. No abuses de los detergentes y usa aquellos que sean ecológicos.
7. Si el agua de tu ciudad o pueblo es buena, no compres embotellada.

Ahorra Energía Eléctrica

1. Apaga las luces innecesarias.
2. Utiliza bombillas de bajo consumo: LED.
3. Desconecta los aparatos eléctricos cuando no los utilices
4. Aprovecha al máximo el uso de la luz natural, y opta por energía renovable.
5. Revisa con frecuencia el buen uso de los aparatos eléctricos.

Contamina Menos

1. Ahorra combustible: gas, gasolina gasoil…
2. Utiliza el transporte público, camina o usa la bicicleta.
3. Usa moderadamente el aire acondicionado y la calefacción (abrigarse más y tenerla más baja o no encenderla).
4. Utiliza productos de limpieza ecológica.